

HILTRUD WERNER

Diplomlehrerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
nach Heilpraktikergesetz
Wald-Gesundheitstrainerin

Domplatz 4
99084 Erfurt
Tel. 0361 / 55 19 62 9
hiltrud@werner-visionen.de
www.kita-entwicklung.de

Überblick Fortbildungskatalog 2019 /2020 – KindergartenleiterInnen

Ab August 2020 neu im Programm:

„Kreativität entsteht durch Tun“

Kunst in der Natur und andere kreative Projekte mit dem Team anleiten lernen

Festfahren, Stillstand, immer das Gleiche? – auch pädagogische Arbeit kann langweilig werden, wenn sich die Kolleg*innen ihr eigenes kreatives Potential nicht erhalten und den Kindern den kreativen Freiraum beschränken. Die eigene Phantasie und die Lust am Gestalten gilt es spielerisch neu zu entdecken. Es kann eine Aufgabe der Leitung sein, die geeigneten Methoden für die Entfaltung des Teams anzubieten.

Ab 2019 stark gefragt:

Da ich von den Führungskräften immer wieder Überlastungssignale erhalte, habe ich das Thema „Entspannte Erzieherinnen – entspannte Kinder“ weiter ausgebaut und biete dazu eine Selbsterfahrung speziell für Leitungen in der Natur an:

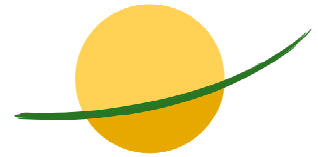
"Wenn es mir gut geht, ...!" - Selbstreflexion und Selbstsorge in der Natur als ein Baustein der Qualitätssicherung der Leitung

Wir nutzen den Wald und die angrenzende Natur des Fortbildungsortes als einen Platz der entspannten Begegnung mit sich selbst, den eigenen Ansprüchen und Rollenbildern als Führungskraft und PädagogIn.

Wenn ich mich kenne und immer wieder reflektieren kann, ist der nächste Schritt die Selbstsorge und/ oder das Überdenken der Führungstätigkeit als auch pädagogischer Ansätze.

Daraus ergibt sich mehr Zufriedenheit in der Arbeit mit den KollegInnen, den Kindern und deren Eltern. Sie sorgen für sich selbst als einen Teil des Systems, und die Qualität Ihres täglichen Handelns kann dadurch zum Nutzen aller gesichert und gefördert werden!

Dabei kommen Hintergrundwissen zur Entstehung von Stress, Elemente der Burn-out-Prophylaxe, Achtsamkeitsübungen, Entspannungstechniken, Waldbaden (shinrin yoku aus Japan) und Angebote zur Selbstreflexion zum Einsatz. Nach dem mindestens 2-tägigen



HILTRUD WERNER

Workshop können die TeilnehmerInnen eine eigene Strategie zu Prävention und Umgang mit Stress entwickeln.

Darüber hinaus werde ich in diesem Feld weitere Angebote entwickeln, die sie auf meiner Website nachlesen können: www.kita-entwicklung.de und www.waldbaden-thüringen.de.

Um ihre Führungstätigkeit zu unterstützen, kann ein **Leitungscoaching** hilfreich sein. Und wenn es mal für das ganze Team eine „Blick von außen“ braucht, komme ich gern in ihr Haus zu einer **Teamentwicklung** (-coaching, -supervision)

In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir die Möglichkeiten.

Diese Angebote kennen Sie aus dem Katalog 2018 / 19

„Ob ich wohl das Zeug zur Leiterin hätte?“

Gezielte Nachwuchsförderung für die Leitungsebene in Kindertageseinrichtungen im Modulsystem

„Schon wieder was Neues - das nervt!“ - Den „Thüringer Bildungsplan bis 18 Jahre“ dem Team näher bringen, damit arbeiten und die Neuerungen umsetzen - Hintergrundwissen, Strategien und Handwerkszeug für die Leitungspraxis.

Die Teamarbeit voran bringen

Wie aus Einzelkämpfern Teammitglieder werden

Konflikte im Team lösen

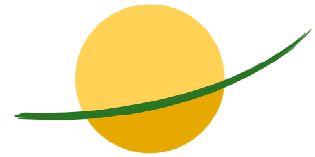
Die Möglichkeiten der LeiterInnen, Teamkonflikte zu bearbeiten

„Die Qualität unserer Ziele bestimmt die Qualität unserer Zukunft.“ (unbekannt)

Zielvereinbarungsgespräche führen

„Schwierige KollegInnen“ – gibt es das wirklich?

Methoden zum Umgang mit als „schwierig“ geltenden KollegInnen



HILTRUD WERNER

Teambesprechungen effizient und aktivierend gestalten

Moderation statt klassischer Leitung

„Das traue ich Dir zu!“

Nachwuchskräfte und andere MitarbeiterInnen fördern durch Mentoring und persönliches Coaching

„Kollegiale Fallberatung – ein wichtiges Handwerkszeug für fachlichen Austausch“ – erlernen und anwenden können in der eigenen Einrichtung

" Zeitmangel und Stress gelassen begegnen"

Selbstfürsorge als Führungskraft und gleichzeitig in Verantwortung für das Team / die Kinder